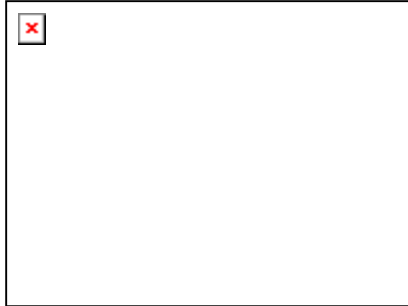


Randonnée en Canoë kayak dans les Gorges de l'Aveyron

Durée : Circuit de 4 jours

Bivouac : 3 nuits (1 nuit Lexos, 1 nuit Saint Antonin, 1 nuit Cazals ou Penne)

Niveau : physique. débutant ou confirmé





Laguépie-Montricoux ou Bruniquel

L'Aveyron - 4 jours - 61 km

A partir de 80€ / pers

Parcours en classe 1 puis 2 sur certains passages, 1 journée de 17km de Laguépie à...

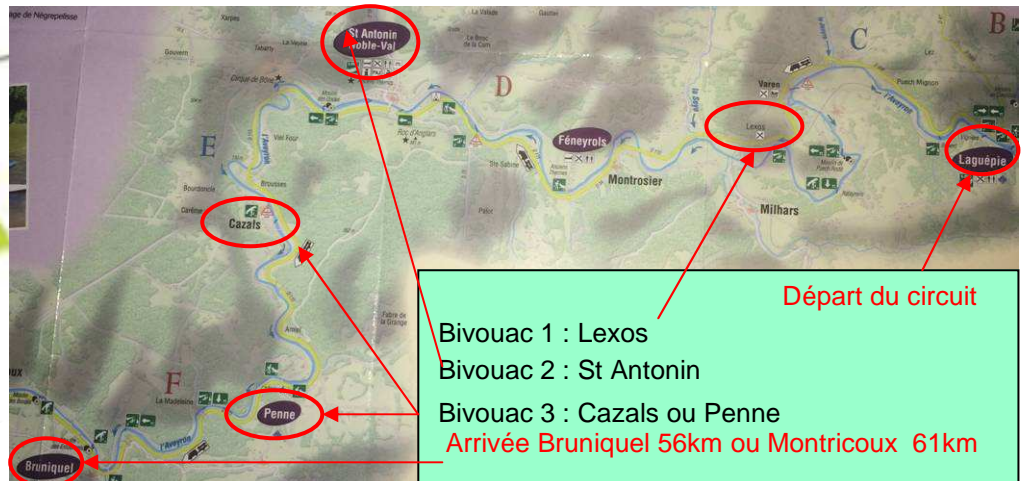
Découvrir la randonnée kayak 



Laguépie-Montricoux ou Bruniquel

Fleuve/Rivière : L'Aveyron
Durée : 4 jours
Longueur : 61 km

Parcours en classe 1 puis 2 sur certains passages, 1 journée de 17km de Laguépie à Lexos puis 14km de Lexos à Saint Antonin puis 17km le troisième jour de Saint Antonin à Penne et 13km de Penne à Montricoux (option détente, seulement 7 km le dernier jour si arrivée à Bruniquel)
Entre 3h et 5h de pagaie par jour sans les pauses.
1ère nuit bivouac à Lexos ; nuit à Saint Antonin Noble Val le deuxième jour au PAJ (espace gratuit) ou au " camping des Gorges de l'Aveyron " , tous commerces au village, nombreux restaurants. Visite conseillée. Troisième nuit à Penne, ou à Cazals pour l'option détente .
Randonnée accessible à tous, ponctuée de glissières à canoës.
Parcours sauvage sur des eaux calmes le premier jour. Le deuxième jour, traversée des Gorges de l'Aveyron , le troisième jour, petits rapides et beaux points de vue sur les falaises calcaires, halte à mi-journée au Manjocarn 2 cafés restaurants sur place, puis plage de Cazals et sa guinguette, arrivée à Penne sur Tarn. Quatrième jour on longe la forteresse de Penne et les magnifiques châteaux de Bruniquel après plusieurs barrages à contourner la randonnée s'achève à Montricoux.



Départ du circuit

Bivouac 1 : Lexos
Bivouac 2 : St Antonin
Bivouac 3 : Cazals ou Penne
Arrivée Bruniquel 56km ou Montricoux 61km

Informations

Informations pratiques et consignes :

Savoir nager est obligatoire.

Enfants à partir de 5 ans.

Matériel de camping non fourni

Deux bidons par embarcation inclus dans le prix.

Navette d'aller et de retour incluse dans le prix.

Parking gratuit devant la base pour laisser votre véhicule.

Tarif(s) et moyen(s) de paiement :

80 € par adulte en canoë 2 places.

enfant de moins de 10 ans offert, placé entre 2 adultes sur un canoë.

80 € par personne en kayak monoplace.

Ce tarif comprend la location des canoës-kayaks pour 3 jours, avec pagaies, gilets, deux bidons par canoë (1 seul si canoë 3 places) et la navette Saint Antonin-Varen le premier matin à 9h00 puis la navette retour Penne-Saint Antonin.

Nuits en supplément.

Transport des bagages en option.

Plan d'accès :

Nature Escapade

Matériel

Canoë 2/3 places TARKA ou TRIBAL, insubmersible et autovideur.

Kayak monoplace TAIKI, insubmersible et autovideur.

Bidons 55 litres ou 26 litres, pagaies doubles ou simples, gilets d'aide à la flottabilité, topo guide plastifié de la rivière Aveyron.


Contact

Date début

Date fin

 Nombre de personnes

 Nom & Prénom

 Téléphone

 Email

Informations complémentaires

Vous avez des questions ? -----



L'Aveyron

Longueur : 290 km

Source : Séverac le Château (12)

Estuaire : Montauban

Particularité : Rivière sauvage et protégée, accessible à tous, l'Aveyron offre une alternance de paysages lumineux et de petits rapides ludiques. C'est une destination familiale par excellence à découvrir dès les premiers beaux jours.

Les Gorges de l'Aveyron vous offrent un choix d'excursions sur des parcours allant jusqu'à 60km de descente, soit 5 jours de randonnée en canoë kayak. La rivière de classe 1 à 2 est accessible aux débutants comme aux plus expérimentés et offre une température de 20 à 24°C

Elle longe de magnifiques villages et les vestiges de petits châteaux du Moyen-âge. Reconnues à l'échelle Européenne pour leur richesse écologique les Gorges aux falaises calcaires vous plongeront dans l'ambiance chaleureuse des Causses du Quercy. Une escapade à 1heure de Toulouse pour se ressourcer.



Nature Escapade

Présent sur l'Aveyron à Saint Antonin Noble Val depuis 1983 Nature Escapade propose des locations pour une demi-journée, une journée ou des randonnées de 2 à 5 jours. Possibilité de moduler selon vos envies et votre timing.

Plus de 120 canoës-kayaks pour 1, 2 ou 3 personnes

Notre équipe vous propose des randonnées à la carte (réservation des campings, transport des bagages ...)

Parking, buvette douches et sanitaires sur place à deux pas du village. Location VTT et autres activités sportives à découvrir.

Horaires d'ouverture :

9h00/19h00 tous les jours d'Avril à Octobre.

NATURE ESCAPADE- Sarl H2O

Bureau : 22 bvard des thermes 82140 Saint Antonin Noble Val . Tel: 05 63 31 41 76

www.nature-escapade.com courriel: aveyron@canoefr

Randonnée en Canoë kayak dans les Gorges de l'Aveyron

Nos conseils pour réussir votre randonnée kayak

Afin de bien préparer votre randonnée canoë de plusieurs jours, nous vous apportons ici quelques conseils :

Choisissez une randonnée en tenant compte de votre condition physique, de votre niveau d'expérience, de la période envisagée (printemps, été, automne).

Obligation :

Les randonnées en canoë présentées sur le site sont accessibles à tous, seuls conditions :

- savoir nager 25 m et s'immerger;
- porter un gilet aide à la flottabilité et des chaussures fermées tout au long de votre randonnée.

Petits conseils - équipement :

- Pensez à votre équipement vestimentaire, il ne sera pas le même en fonction de la période de l'année de votre randonnée canoë-camping,
- Prenez un téléphone portable avec chargeur,
- Le port de lunettes de soleil et d'un chapeau permet de mieux voir la surface de l'eau,
- Porter des chaussures d'eau (au besoin vous en trouverez en vente sur nos bases).

Petits conseils - alimentation :

- Prévoyez un minimum de 2 L d'eau/pers/jour et assurez-vous qu'elle soit facile d'accès dans l'embarcation. *Attention ! Même si l'eau de la rivière est limpide, elle peut être non potable,*
- Prévoir suffisamment de nourriture pour votre randonnée,
- Pour les grandes randonnées, faire des pauses dans les villages pour vous ravitailler (attention aux horaires d'ouverture des commerces, souvent fermés en début d'après-midi).

Assurez-vous de laisser un minimum d'impact sur l'environnement lors de votre séjour.

Quoi apporter ?

Voici une liste de matériel de base dont vous pourriez avoir besoin lors de votre prochaine excursion de canoë-camping. Cette liste est non exhaustive et vous pourrez la faire évoluer au fil de vos sorties et de vos expériences !

Équipement de camping : Tente (éviter les tentes autoportantes), sac de couchage, matelas de sol, bâche, corde, lampe ou lampe frontale, papier journal...

Équipement de cuisine : Nourriture, vaisselle ou gamelles, verres, réchaud de camping, gaz, poêlon, savon biodégradable, ouvre-boîte, papier d'aluminium, sacs poubelles, allumettes ou briquet, bougies, couteau multi-utilité, sacs pour rapporter les déchets...

Vêtements : Vêtements de navigation et vêtements de rechange, à manches courtes et à manches longues, vêtements chaud, shorts et/ou pantalons, maillot de bain, vêtements de pluie, sous-vêtements, chapeau, chaussures, sandales, vêtements de rechange...

Effets personnels : Téléphone portable, lunettes de soleil, gourde, appareil photo, jumelles, chasse-moustiques, baume à lèvres, crème solaire, serviette de bain, savon et shampoing, brosse à dents et dentifrice, papier hygiénique ainsi qu'une trousse de premiers soins...



NATURE ESCAPADE- Sarl H2O

Bureau : 22 bvard des thermes 82140 Saint Antonin Noble Val . Tel: 05 63 31 41 76

www.nature-escapade.com courriel: aveyron@canoer.fr