



**SPÉCIAL  
ENTREPRISES  
& GROUPES**

☎ 05 63 31 41 76

## Journée 100% Sport

Cette formule tonique, destinée aux comités d'entreprises et clubs sportifs a pour but de souder les collaborateurs et favoriser l'esprit d'équipe et la cohésion.

Ø En détail :

Rendez-vous à la base Canoë Nature Escapade.  
Chemin de Roumégous, Saint Antonin Noble Val  
Grand parking bus et véhicules

A votre arrivée : collation, thé, café... sur demande  
Buvette, vestiaires et douches sur place  
Rando VTT le matin adaptée au niveau des participants  
sur les plateaux calcaires dominant la vallée.

Ø Pause repas pique nique ou restaurant au village  
Canoë l'après midi dans les Gorges de l'Aveyron: Saint Antonin- Cazals.  
Distance : 10 km – durée indicative : 2h30/3h00,  
accessible à tous, rythmé de plages et de guinguettes.  
retour vers Saint Antonin par nos soins.

Ø Equipement à prévoir :

Tenue de sport adéquate: chaussures fermées pouvant aller dans l'eau,  
tenue de rechange, coupe vent, casquette, petit sac et bouteille d'eau.  
Sur devis, tarifs dégressifs groupes

Créer votre journée  
personnalisée  
à l'aide des fiches  
téléchargeables sur  
[www.nature-escapade.com](http://www.nature-escapade.com)



**Pour un service  
«à la carte»  
et de proximité...**

VOYAGES DU BAS QUERCY  
Prunet Regis  
59, avenue Edouard Herriot  
82300 Caussade  
Tél : 05 63 65 09 18  
Fax : 05 63 65 08 82  
regis-vbq@orange.fr

Nature Escapade  
est partenaire  
de Voyages du Bas Quercy



**Comité d'entreprise :**  
**Offrez la carte «Canoë France®»**



*Demandez vos cartes CE et faites bénéficier vos membres de 10 % de remise sur l'ensemble des rivières «Canoë France®» : Ardèche, Allier, Sorgue, Gardon, Chassezac...*